



परवरिश की चुनौतियाँ *एक पिता, कोलकाता*

गोद लेना वास्तव में एक समृद्ध और पूरा करने वाला अनुभव है, माता-पिता को अपने प्रारंभिक वर्षों के दौरान बच्चे को समझने के लिए भावनात्मक रूप से तैयार होना चाहिए। प्रत्येक बच्चे का एक अद्वितीय मानसिक मेकअप और संविधान है। अभिभावक के अचूक प्यार और प्रतिबद्धता के बावजूद, बच्चे अपनी गलती, अपनी गति से घबरा सकते हैं।

भावनात्मक स्तर पर बच्चों में पृथक्करण की चिंता हो सकती है, भले ही उन्हें एक शिशु के रूप में अपनाया गया हो। यह बढ़ते वर्षों के दौरान उनके व्यवहार और प्रतिक्रिया में प्रकट हो सकता है। हमारे बेटे को हमेशा हमारे साथ रहना अच्छा लगता है। उसे यह भय सताता रहते की अगर हम दो पला के लिए भी ओझल हुए तो हम वापस आएँगे या नहीं। जब मैं बाहर निकलता हूँ, तब भी वह चिंतित हो जाता है। वह मुझसे बार-बार पूछेगा कि क्या मैं उसे प्यार करता हूँ? वह मुझे चिपकाएगा; वह तब बहुत असुरक्षित महसूस करता है अगर मैं किसी दूसरे बच्चे को गले लगा लूँ या उसकी तारीफ करूँ।

इस तरह की स्थिति किसी भी माता-पिता को चिंतित कर सकती है और हम शुरूआत में महसूस करेंगे कि यह स्थिति कैसे संभाल सकते हैं। लेकिन चिंता एक जवाब नहीं है अन्य दत्तक माता-पिता तक पहुंचने, विशेषज्ञों के साथ पढ़ने और बातचीत करने से हमारी जागरूकता बढ़ाने से हमें यह समझने में मदद मिली कि बच्चे की जरूरतों को पूरा करने के लिए बच्चे को लगातार आश्वासन दिया जान ज़रूरी है।

यह उल्लेखनीय है, कि हम, वयस्क के रूप में, गोद लेने संबंधी चुनौतियों का सामना कर सकते हैं, लेकिन ये पल छोटे बच्चों के नरम दिमागों के लिए बहुत महत्वपूर्ण और घबराहट से भर हो सकते हैं, क्योंकि वे समाज के बड़े वर्गों के साथ प्रत्येक संबंध में तुलना करते हैं।